Dag van de Preventie 2020
14 april 2020
Antropia, Driebergen

<u>Programma</u>

09.00 Ontvangst

09.30 Opening
Elisabeth van den Hoogen
Welkom en uitleg van de dag door de dagvoorzitter Elisabeth van den Hoogen.

09.40 Leefstijlgeneeskunde en preventie; de nieuwste wetenschappelijke onderbouwing
Hanneke Molema, Senior Consultant Innovations for health at TNO, expert Leefstijlgeneeskunde
Hanneke Molema is binnen TNO verantwoordelijk voor de ontwikkeling van het Nederlands Innovatiecentrum voor Leefstijlgeneeskunde, een initiatief van TNO en LUMC. Zij geeft tijdens deze bijdrage de wetenschappelijke bewijzen voor het curatief potentieel van leefstijlgeneeskunde bij diverse aandoeningen.
Tijdens deze bijdrage krijgt u:

- Cijfermatig inzicht in het nut en de noodzaak van leefstijlgeneeskunde en preventie;
- De laatste ontwikkelingen, de feiten en cijfers uit de praktijk, beleid, onderzoek en onderwijs
- Te horen welke ontwikkelingen er nog meer nodig zijn om leefstijlgeneeskunde een volwassen plaats te geven in de gezondheidszorg

10.20 5 tips voor effectieve en preventieve bestrijding van dementie
Marcel Olde Rikkert, hoogleraar geriatrie Radboudumc
Als er serieus ingezet wordt op preventie bij dementie, dan kan dit in 12 jaar leiden tot 20 procent minder nieuwe patiënten per jaar. Geprojecteerd op de Nederlandse situatie betekent dat, bij een voorzichtige raming, een jaarlijkse besparing die op kan lopen tot 2 miljard euro. Hoogleraar Marcel Olde Rikkert deelt zijn visie op de bestrijding van dementie en zijn aanpak met behulp van DementieNet. Tijdens deze bijdrage krijgt u 5 tips om preventie van dementie succesvol uit te rollen.

11.00 Netwerkpauze

11.30 Preventie in een financieel model
Ruben Wenselaar, voorzitter raad van bestuur Menzis
In Nederland gaat, afhankelijk van de rekenwijze, tussen de € 80 en 100 miljard naar de curatieve zorg. Naar preventie gaan slechts tientallen miljoenen euro's. Dat kan en anders, volgens Menzis. Preventie kan zichzelf terugverdienen. Het is alleen niet altijd gemakkelijk en vergt omdenken en lef. Ruben Wenselaar deelt zijn tips & trucs voor preventie in een financieel model.

12.10 Zinnige Buurtzorg
Jos de Blok, oprichter Buurtzorg
Buurtzorg Nederland en zorgverzekeraar VGZ hebben een driejarig contract gesloten over 'zinnige buurtzorg'. Een van de drie inhoudelijke thema's is preventie. De oplossing wordt gezocht in pro-actief contact met cliënten en mantelzorgers. Jos de Blok vertelt zijn visie en deelt waar zijn inspiratie vandaan komt.

12.50 Lunchpauze en gelegenheid tot netwerken

13.45 Preventie in de praktijk ronde 1

14.40 Korte pauze en wisseling van de zalen

15.00 Preventie in de praktijk ronde 2

16.00 3 tips voor dezelfde gezondheid ongeacht de sociaaleconomische status
Jochen Mierau, Adjunct Hoogleraar Economie van de Volksgezondheid & Wetenschappelijk Directeur Aletta Jacobs School of Public Health
De meeste professionals in de zorg zullen ervaren dat mensen met een lage Sociaal Economische Status (SES) gemiddeld een slechtere gezondheid genieten dan mensen met een hogere SES. Die groep heeft dan ook de volle aandacht gekregen van veel beleidsmakers. Maar onderzoek wijst uit dat er binnen de groep met een lagen SES toch velen zijn die gezond gedrag vertonen.

- Wat is daarvan de reden?
- Waardoor wordt het verschil veroorzaakt?
- Hoe kunnen we deze kennis ombuigen naar oplossingen ter verbetering van de vitaliteit van onze bevolking?

16.40 Netwerkborrel

<u>Sessies</u>

1.1 Positieve gezondheid in de huisartsenprakijk Afferden
Hans Peter Jung, huisarts Huisartsenpraktijk Afferden
In het Limburgse Afferden werkt de huisartsenpraktijk al een aantal jaren zeer succesvol volgens het concept Positieve gezondheid, van Machteld Huber. Het resultaat? 25 procent minder verwijzingen naar de tweede lijn in drie jaar tijd.
U leert:

- Hoe u zelf kunt starten met het concept
- Welke samenwerkingspartners van toegevoegde waarde zijn
- De financiële oplossingen om het concept werkbaar te maken

1.2 Project dorpsondersteuners in provincie Groningen: de uitstekende match tussen een burgerinitiatief en een kennisinstituut
Richard Jong A Pin, universitair hoofddocent en onderzoeker Rijksuniversiteit Groningen
In de provincie Groningen zijn er diverse burgerinitiatieven met dorpsondersteuners om de leefbaarheid te verhogen. Het afgelopen jaar heeft onderzoeker Richard Jong-A-Pin het functioneren bestudeerd en heeft hij een economische analyse gemaakt.

- Wat zijn de ervaringen?
- Wat gaat goed en wat kan beter?
- Welke omstandigheden werken goed bij deze initiatieven?
- Welke leerpunten kunnen overgenomen worden voor vergelijkbare initiatieven?

1.3 3 Praktische lessen rondom 'Samen Fit' met Ipse de Bruggen
Idske Meijer, Projectcoördinator Samen Fit bij Ipse de Bruggen
Binnen zorginstelling Ipse de Bruggen is preventie actueel, met name op het gebied van leefstijl. Zij hebben dit jaar programma's opgestart onder de naam "Samen Fit" op het gebied van gezonde voeding, meer beweging en een rookvrije omgeving.
Tijdens deze sessie leert u:

- Hoe Ipse de Bruggen erin geslaagd is om dit programma op te zetten
- De belemmeringen en oplossingen
- De resultaten van 'Samen Fit'

2.1 De meerwaarde van preventie in de GGZ

Jeroen Deenik , hoofd van de onderzoekslijn 'psychotische stoornissen' bij GGz centraal

Mensen met een psychiatrische aandoening leven tot wel 20 jaar korter, grotendeels veroorzaakt door (te voorkomen) lichamelijke aandoeningen. Het ontwikkelen van risicofactoren hiervoor heeft diverse oorzaken, waarin een ongezonde leefstijl een belangrijke rol speelt. Toenemende mate van erkenning van het probleem en onderzoek hiernaar, heeft gezorgd voor meer onderzoek naar leefstijlinterventies dan ooit tevoren. Het laat overtuigend de meerwaarde van leefstijlinterventies in de GGZ zien voor lichamelijke en geestelijke gezondheid, maar ook dat er nog erg weinig veranderd is in de praktijk als je het afzet tegen al het onderzoek en beleid die pleiten voor zulke interventies. Een multidisciplinaire geïntegreerde aanpak is succesvol gebleken, maar vergt veel inspanning. We zijn daarmee in een nieuwe fase beland: alle kennis over gezondheidswinst is er, maar hoe gaat het en krijgen we het in praktijk?

- Welke rol spelen we hier zelf in?
- Welke interventies zijn en worden er in binnen- en buitenland gedaan?
- Wat zijn daarin de successen en knelpunten en wat kunnen we daarvan leren?

2.2 8 tips voor de inzet van online platformen bij preventie

Wim Tilburgs, voorzitter en oprichter van Stichting Je Leefstijl als Medicijn , leefstijlcoach, e-health consultant

Burgerinitiatief Stichting Je Leefstijl Als Medicijn heeft de ambitie om binnen 3 jaar het aantal diabetes type 2 patiënten met 100.000 te verminderen. Uitgaande van €6.000 per patiënt betekent dat een besparing van €600 miljoen per jaar. Het gratis online platform heeft inmiddels meer dan 2000 leden en groeit als kool. Initiatiefnemer Wim Tilburg deelt zijn geleerde lessen.